

Luizenbrigade

mei 2020

Kaminstructie voor thuis : hoe kun je controleren op luizen?

1. Voordat je kunt gaan controleren op luis heb je de volgende hulpmiddelen nodig; een wit vel papier, een netenkam, een borstel en eventueel antiklit spray.

Zorg ervoor dat je een goede netenkam hebt. Je hebt een speciale fijntandige kam nodig om luizen te kunnen ontdekken. Je kunt deze online kopen bij diverse winkels.



2. Kam het haar eerst uit met een borstel en zorg ervoor dat er geen klitten meer in zitten. Op deze manier kun je met de netenkam makkelijker door het haar gaan.

Als je het haar nat maakt gaat het kammen nog beter.



3. Het haar verdelen. Ga systematisch door het haar zodat je geen pluk overslaat.

Bij kort haar kam je het haar van achteren naar voren tegen de schedelhuid aan. Start bij het ene oor en schuif na elke kambeweging op richting het andere oor.



Bij lang haar verdeel je het haar door middel van klemmetjes. Laat het kind tegen de tafel staan. Begin tegen de schedelhuid aan en laat je kam eindigen boven het vel. Start middenvoor en schuif na elke kambeweging op naar middenachter (of andersom). Het kind draait hierbij langzaam zodat je steeds boven het papier blijft kammen.

4. Ga met de netenkam door het haar. Zodra je met de gewone kam goed door het haar kunt gaan, kun je starten met de netenkam. Houd het hoofd of de haren boven het vel papier. De haren mogen het papier niet raken. Zorg ervoor dat je per pluk van de dicht op hoofdhuid tot het eind uitkamt zodat je geen luis mist.



Omdat luizen zich snel verplaatsen raden we aan om ieder stuk 2 à 3 keer uit te kammen.

5. Kijk of je luizen ziet. Nadat je een gedeelte hebt gekamd, kijk of er luizen in de kam zitten of op het papier zijn gevallen. Luizen of neten kunnen eruit zien als roos, stukjes gel, andere kleine insecten of zand.



6. Hoe zien luizen eruit? De luis is een grijsblauw of roodbruin beestje van tussen de ca 1 en 3 mm groot. De eitjes, neten, zijn ca 1 mm groot en zien eruit als grijswitte puntjes en kleven aan de haren. Ze lijken op roos. Het verschil is dat roos los zit terwijl neten juist aan het begin van de haren kleven. De lege neten zien eruit



zoals op de tekening naast de luis, een soort druppel.

Zodra je luizen of neten hebt gevonden is er sprake van een infestatie en raden we je aan te behandelen met een geneesmiddel.

Behandeling :

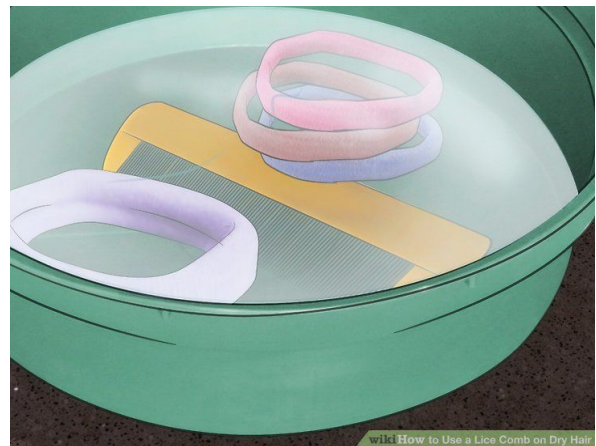
1. Gebruik een officieel geneesmiddel tegen luis. Je kunt diverse medicijnen gebruiken die te koop zijn bij de drogisterij of apotheek. Ze bevatten Dimethicon of Malathion en verstikken de luizen. Volg altijd de bijsluiter van de fabrikant op.



2. Schoonmaken van borstel, kam en speldjes.

Zorg dat je bij een infestatie de borstels en kammen schoonmaakt met alcohol of een ander desinfectiemiddel voordat je ze bij iemand anders gebruikt. Op deze manier kun je een ander gezinslid niet besmetten met luis.

Als je geen luis gevonden hebt, kun je de materialen schoonmaken met water en zeep.



Voor meer informatie: <https://www.rivm.nl/hoofdluis>

Bron: Protocol Luizenbrigade OBS de Regenboog mei 2020
WikiHow